

MASTERLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI**23 TEMMUZ 2016 CUMARTESİ**

KONTROL ODASI GİRİŞ	KONTROL ODASI ÇIKIŞ	YARIŞMA SAATİ	BRANŞ	KATAGORİ
08:40	08:50	09:00	5.000 m.	Kadın 35 +
08:40	08:50	09:00	5.000 m.	Erkek 35 +
08:40	08:50	09:00	Uzun Atlama	Erkek 35 +
08:50	09:00	09:10	Gülle Atma (4kg)	Kadın 35-45
08:55	09:05	09:15	Gülle Atma (3kg)	Kadın 50 +
09:40	09:50	10:00	80 m.Eng. (76.02 cm)	Kadın 50-59
09:50	10:00	10:10	80m. Eng. (76.02 cm)	Kadın 40-49
10:00	10:10	10:25	80m. Eng. (68. 6 cm)	Erkek 80 +
10:20	10:30	10:40	80m. Eng. (76.02 cm)	Erkek 70-75
10:30	10:40	10:50	100m.Eng. (84 cm)	Erkek 60-65
10:40	10:50	11:05	100m.Eng. (91. 4 cm)	Erkek 50-55
11:00	11:10	11:20	Yüksek Atlama	Erkek 35 +
11:00	11:10	11:30	1.500 m.	Kadın 35 +
11:20	11:30	11:40	1.500 m.	Erkek 35 +
11:20	11:30	11:40	Gülle Atma (7.260kg)	Erkek 35-40-45
11:20	11:30	11:40	Gülle Atma (6 kg)	Erkek 50-55
11:20	11:30	11:40	Gülle Atma (5 Kg)	Erkek 60-65
11:20	11:30	11:40	Gülle Atma (4 Kg)	Erkek 70-75
11:20	11:30	11:40	Gülle Atma (3 Kg)	Erkek 80 +
11:40	11:50	12:00	2.000 m.Eng.(76.2cm)	Erkek 60 +
11:50	12:00	12:15	3.000 m.Eng.(91.4 cm)	Erkek 35-40-45-50-55
12:10	12:20	12:35	100 m.	Kadın 35 +
12:20	12:30	12:55	100 m.	Erkek 35 +
12:40	12:50	13:00	Üç Adım Atlama	Kadın 35 +
12:30	12:40	13:10	Çekiç Atma (7.260kg)	Erkek 35-40-45
12:30	12:40	13:10	Çekiç Atma (6 kg)	Erkek 50-55
12:30	12:40	13:10	Çekiç Atma (5 kg)	Erkek 60-65
12:30	12:40	13:10	Ağırılık Atma (9.08kg)	Erkek 60-65
12:30	12:40	13:10	Çekiç Atma (4 kg)	Erkek 70-75
12:30	12:40	13:10	Çekiç Atma (3 kg)	Erkek 80 +
12:55	13:05	13:15	400 m.	Kadın 35 +
13:05	13:15	13:25	400 m.	Erkek 35 +
13:20	13:30	13:40	4 x 100 m. Bayrak	Erkek 35 +
13:30	13:40	13:50	4 x 100 m. Bayrak	Kadın 35 +

ÖNEMLİ NOT; YARIŞMACILARIN, YARIŞMA SAATİNDEN EN GEÇ YARIM SAAT ÖNCE KONTROL ALANINDA BULUNMALARI GEREKMEKTEDİR.

24 TEMMUZ 2016 PAZAR

07:40	07:50	08:00	5.000 m. Yürüyüş	Kadın 35 +
07:40	07:50	08:00	5.000 m. Yürüyüş	Erkek 35 +
08:25	08:35	08:45	10.000 m.	Kadın 35 +-Erkek 35 +
08:40	08:50	09:00	Sırıkla Atlama	Erkek 35 +
08:50	09:00	09:10	Üç Adım Atlama	Erkek 35 +
08:50	09:00	09:15	Cirit Atma (400 gr)	Erkek 80 +
08:50	09:00	09:15	Cirit Atma (500 gr)	Erkek 70-75
08:50	09:00	09:15	Cirit Atma (600 gr)	Erkek 60-65
08:50	09:00	09:15	Cirit Atma (700 gr)	Erkek 50-55
08:50	09:00	09:15	Cirit Atma (800 gr)	Erkek 35-40-45
09:05	09:15	09:30	Çekiç Atma (3 kg)	Kadınlar 35+
10:30	10:40	10:50	300 m. Eng. (68.6 cm)	Kadın 60-65
10:40	10:50	11:00	300 m. Eng. (76.2 cm)	Kadın 50-55
10:50	11:00	11:10	300 m. Eng. (76.2 cm)	Erkek 60-65-70-75
11:00	11:10	11:20	400 m. Eng. (76.2 cm)	Kadın 35-40-45
11:10	11:20	11:30	400 m. Eng. (91.4 cm)	Erkek 35-40-45
11:20	11:30	11:40	400 m. Eng. (84.cm)	Erkek 50-55
11:30	11:40	11:50	Yüksek Atlama	Kadın 35 +
11:30	11:40	11:50	Cirit Atma (500 gr)	Kadın 50-55
11:30	11:40	11:50	Cirit Atma (600 gr)	Kadın 35-40-45
11:30	11:40	11:50	Cirit Atma (400 gr)	Kadın 60 +
11:30	11:40	11:50	Uzun Atlama	Kadın 35 +
11:40	11:50	12:00	200 m.	Kadın 35 +
11:50	12:00	12:15	200 m.	Erkek 35 +
12:00	12:50	13:00	Disk Atma (1 kg)	Erkek 70 +
12:00	12:50	13:00	Disk Atma (1.5 kg)	Erkek 50-55
12:00	12:50	13:00	Disk Atma (2 Kg)	Erkek 35-45
12:00	12:50	13:00	Disk Atma (750 gr)	Kadın 75 +
12:00	12:50	13:00	Disk Atma (1 kg)	Kadın 35-70
12:50	13:00	13:15	800 m.	Kadın 35 +
13:00	13:10	13:25	800 m.	Erkek 35 +
13:40	13:50	14:00	4 x 400 m. Bayrak	Erkek 35 +
13:50	14:00	14:10	4 x 400 m. Bayrak	Kadın 35 +